

Lyžařský kurz Mezivodí 2019

Místo: Skiareál Mezivodí www.skimezivodi.cz
Ubytování: penzion „Ledovec“ (pod sjezdovkou) www.penzionledovec.cz
Termín: 25.2. - 1.3.2019
Sraz : **25.2.(pondělí) 8:00** před školou
Příjezd: 1.3.(pátek) cca 15:30 před školu
Půjčení lyží/snowboardů: pátek 22.2. 8:00 ve škole (plavci 5.C 8:45)
Cena půjčení výbavy: 500,- (snowboardisti 550,-)

Seznam věcí :

- označené zavazadlo
- lyže nebo snowboard
- **přilba (povinná), snowboardisti „páteřák“**
- pravidelně užívané léky
- eurosložka s doklady (viz. níže)
- elastické obinadlo

V zavazadle :

- oblečení vhodné na lyžování příp. snowboarding (nepromokavé, ne přehnaně teplé)
- dvoje rukavice, čepice, zimní obuv, náhradní ponožky, jelení lůj, krém na obličej,
- věci na převlečení do chaty, hygienické potřeby, ručník, přezůvky, psací potřeby, blok
- společenské hry
- termoska (láhev na pití)
- kapesné (rozumná částka) – v hotelu je bufet

Pokud se dítě přihlásilo do lyžařského družstva – tak musí být lyže odborně seřízeny (viz. podpis níže). Pokud je ve snowboardovém družstvu, všechny přezky a šroubky pořádně dotáhnuty. Za materiál půjčený od Sovaski ručí Sovaski.

NEBRAT : zlaté předměty, drahé kovy, mobily, notebooky. Pokud je to nutné, je to na vlastní zodpovědnost.

Při předávání dítěte předáte:

p.uč Huvarové v průhledné eurosložce:

1. léky s přesným rozpisem dávek
2. kartičku zdrav.pojišťovny - kopie
3. podepsané prohlášení rodičů (viz. níže)

p.uč Radostové:

800,- Kč na vlekly

vedoucí kurzu : Mgr. Jana Radostová tel.č. 605 411 397
zdravotník : Mgr. Kateřina Huvarová tel.č. 604 834 194
pedagogický dozor : Mgr. Martina Svobodová

Prohlášení rodičů

Prohlašuji:

- že moje dítě..... nar..... není nemocné, nepřišlo do styku s osobami, které onemocněly přenosnou infekční nemocí a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténu.

- že mé dítě nemá žádné alergie. Pokud ano, vypište prosím zde:.....
.....

- že v případě jeho onemocnění, které bude vyžadovat předčasný odjezd, nebo v případě jeho závažných kázeňských přestupků (krádež, kouření, soustavné rušení nočního klidu aj.), zajistím jeho předčasný odvoz domů.

- že ručíme za odborné seřízení lyžařského vázání. (pokud máte zapůjčen materiál přes školu, tak škrtněte, ručí firma Sovaski)

Beru na vědomí:

- že v případě poškození zařízení hotelu mým dítětem, uhradím vzniklou škodu a že pracovníci školy neručí za cenné předměty, které si vezme mé dítě na lyžařský kurz a nedá je do úschovy k pracovníkům školy (zlaté a stříbrné šperky, mobil, notebook, přehrávač...)

- že žáci byli poučeni o bezpečném chování při lyžařském výcviku a při jízdě na vleku a své právní odpovědnosti dle Desatera pravidel chování na sjezdovkách.

Deset pravidel pro lyžaře a snowboardisty :

1. Ohled na ostatní lyžaře:

Musí se neustále chovat tak, aby neohrožoval nebo nepoškozoval někoho jiného.

2. Zvládnutí rychlosti a způsobu jízdy:

Musí jezdit s přiměřeným odstupem a s ohledem na vzdálenost, na kterou vidí. Svou rychlost a svůj způsob jízdy musí přizpůsobit svému umění, terénním, sněhovým a povětrnostním poměrům, jakož i hustotě provozu.

3. Volba jízdni stopy:

Každý přijíždějící zezadu musí svou jízdni stopu zvolit tak, aby neohrožoval lyžaře jedoucího před ním.

4. Předjíždění:

Předjíždět se může ze shora nebo zespoda, zprava nebo zleva, ale vždy jen s odstupem, který poskytne předjížděnému lyžaři či snowboardistovi pro všechny jeho pohyby dostatek prostoru.

5. Vjíždění a rozjíždění:

Každý, kdo chce vjet do sjezdové tratě nebo se chce po zastavení opět rozjet, se musí rozhlédnout nahoru a dolů a přesvědčit se, že to může učinit bez nebezpečí pro sebe a pro ostatní.

6. Zastavení:

Musí se vyhýbat tomu, aby se zbytečně zdržoval na úzkých nebo nepřehledných místech sjezdové tratě. Ten, který upadl, musí takové místo uvolnit co nejrychleji.

7. Stoupání a sestup:

Ten, který stoupá nebo sestupuje pěšky, musí používat okraj sjezdové tratě.

8. Respektování značek:

Musí respektovat značení a signalizaci.

9. Chování při úrazech:

Při úrazech je každý povinen poskytnout první pomoc.

10. Povinnost prokázání se:

Každý, ať svědek, nebo účastník, ať odpovědný, nebo ne, je povinen v případě úrazu prokázat své osobní údaje.

Kontaktní telefonní číslo rodičů :

Dítě má s sebou mobilní telefon: ano x ne

V Ostravě dne: 25.2.2019

Podpis zákonných zástupců dítěte:.....